

Universiteit van Pretoria Jaarboek 2016

Bio-energetika 251 (BGN 251)

Kwalifikasie	Voorgraads
Fakulteit	Fakulteit Geesteswetenskappe
Modulekrediete	10.00
Voorvereistes	BGN 155
Kontaktyd	1 praktiese sessies per week, 3 lesings per week
Onderrigtaal	Dubbelmedium
Akademiese organisasie	Sport- en Vryetydstudies
Aanbiedingstydperk	Kwartaal 2

Module-inhoud

*Geslote – vereis departementele keuring Die module fokus op die dinamika van die menslike energiesisteme en verwante fisiologie wat betrokke is voor, tydens en na fisieke aktiwiteit en/of oefening. Dit behels die studie van anaërobiese en aërobiese metabolisme, handhawing van die suurbasis-ewewig in die liggaam en die rol van ergogeniese hulpmiddels.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.